

5 de Mayo, Día Internacional de la Enfermedad Celíaca

Desde el Comité de Gastroenterología Pediátrica de la Sap Córdoba, los invitamos a recordar, concientizar, educar e informar.



La Celiacía es una enfermedad crónica, inmunomediada, sistémica, precipitada por la ingestión de proteínas tóxicas del trigo, avena, cebada y centeno (gluten), que afectan al intestino delgado en individuos genéticamente predispuestos.



El cuadro clínico puede presentarse desde formas clínicas muy severas, siendo los síntomas digestivos o extra digestivos, o formas asintomáticas.

Los síntomas pueden ser: diarrea, dolor y distensión abdominal, náuseas, vómitos, pérdida de peso, desnutrición, constipación, pelo y piel seca, caída del cabello, baja estatura, alteración de esmalte dental, aftas orales recurrentes, mal humor, irritabilidad o cambio de carácter, alteraciones del ciclo menstrual, fracturas, osteopenia u osteoporosis, abortos espontáneos, infertilidad, cefalea, convulsiones, etc.

Puede manifestarse a cualquier edad de la vida. Tener en cuenta que 1 de cada 79 niños de nuestro país puede tener celiacía y en la población general la prevalencia es de 1 cada 100 personas.

Existen grupos de riesgo como los familiares de 1er orden, pacientes con enfermedades autoinmunes, DBT Tipo I, enfermedades tiroideas, Síndrome de Down, etc.

Es importante aumentar los esfuerzos para la detección precoz y diagnóstico oportuno, más aún en los tiempos de pandemia que vivimos.

El diagnóstico y manejo debe estar a cargo de especialista gastroenterólogo. No debe suprimirse el gluten de la dieta antes de realizar la biopsia intestinal endoscópica que sigue siendo la forma de confirmar el diagnóstico.

El único tratamiento es una alimentación libre de gluten, sin TACC, que debe ser estricta y permanente, variada, equilibrada y saludable.

El no cumplimiento lleva a reaparición del daño intestinal y complicaciones.

El control con un nutricionista experto es fundamental para el seguimiento y se recomienda el abordaje integral e interdisciplinario del paciente para favorecer su calidad de vida.