



## **Día Mundial del Riñón: “Vivir bien con la Enfermedad Renal”**

El día mundial del riñón se celebra cada segundo Jueves del mes de Marzo en todos los países del mundo. Es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF). Tiene como objetivo crear conciencia sobre la importancia de estos órganos en la salud en general, sobre los comportamientos preventivos, los factores de riesgo y conciencia sobre cómo vivir con una enfermedad renal.

La enfermedad renal es una enfermedad no transmisible (ENT) y actualmente afecta a alrededor de *850 millones de personas en todo el mundo*. Si bien es más frecuente en la población adulta, *la enfermedad renal en el paciente pediátrico se torna un gran desafío*, tanto para el niño y su familia, como para los pediatras y nefrólogos que acompañamos a este ser que convivirá con una enfermedad renal hasta su vida de adulto. Desde el diagnóstico y manejo, particularmente en las etapas avanzadas de la enfermedad renal, se produce un severo impacto en sus vidas al reducir su capacidad, y la de sus familiares y amigos, para participar en actividades cotidianas como la escolarización, los viajes y la socialización en general.

Planteamos como objetivos fundamentales en la atención médica pediátrica y de la familia del niño:

- Generar conciencia sobre la salud de nuestros riñones. Resaltar que la diabetes y la presión arterial alta son factores de riesgo clave para la enfermedad renal crónica (ERC).
- Fomentar el cribado sistemático de todos los pacientes con diabetes e hipertensión para la ERC.
- Fomentar los comportamientos preventivos.
- Educar a todos los profesionales médicos sobre su papel clave en la detección y reducción del riesgo de ERC, particularmente en poblaciones de alto riesgo.
- Hacer hincapié en el importante papel de las autoridades sanitarias locales y nacionales en el control de la epidemia de ERC.
- Fomentar el trasplante como la terapéutica de mejor resultado para la insuficiencia renal y el acto de la donación de órganos como una iniciativa para salvar vidas.

Que este 2021, año mundial del “Vivir bien con la Enfermedad Renal”, logremos como pediatras y nefrólogos aumentar la educación y la conciencia sobre ***el manejo eficaz de los síntomas y el empoderamiento del paciente y sus familiares***, con el objetivo final de lograr en nuestros pacientes con enfermedades renales ***una infancia y posteriormente una adultez, activas y participativas con su entorno***.

COMITÉ DE  
NEFROLOGÍA SAP  
CÓRDOBA - DRA. GISEL  
JUAREZ

