

	<p align="center">Gobierno de la Provincia de Córdoba Ministerio de Salud Hospital de Niños de la Santísima Trinidad</p>	 <p align="center">Página 1 de 2</p>
	<p align="center">Servicio de Información de Medicamentos SIM HNST Comité de Farmacia y Terapéutica</p>	<p align="center">Ficha de Recomendaciones N° 02/20 Julio 2020</p>

PARACETAMOL RECOMENDACIONES A LOS PADRES Y CUIDADORES



¿Qué es el paracetamol?

El paracetamol es un medicamento que se utiliza para aliviar la fiebre y el dolor.

Tal vez conozcas al paracetamol por algunos de sus nombres comerciales como Tafirol® o Mejoral® para niños.

El paracetamol viene en diferentes formas: comprimidos, comprimidos masticables, comprimidos bucodispersables (se disuelven en la boca), cápsulas, soluciones orales, gotas orales, jarabes y supositorios.

El paracetamol también suele estar presente en combinación con otros fármacos o principios activos para tratar el dolor y la cefalea, así como la tos y los síntomas de resfrío.



Antes de administrar este medicamento a tu niño/a o adolescente:

Avísale al médico o a la médica si es alérgico al paracetamol.

Habla con el/la pediatra o con el/la farmacéutico/a si tu niño/a presenta alguno de los siguientes trastornos:

- Enfermedad del hígado
- Problemas en los riñones
- Malnutrición crónica o deshidratación
- Fenilcetonuria (una enfermedad hereditaria que requiere una dieta especial)
- Si es adolescente y tomó alcohol en exceso o bebe regularmente
- Si toma algún medicamento para la epilepsia (anticonvulsivantes)



En estos casos será necesario tomar precauciones.

¿Cómo administrar este medicamento a un/a niño/a o adolescente?

- Deberás administrarlo exactamente como te lo indica tu médico o farmacéutico.
- Deberás administrarlo en la cantidad que recomiende el/la médico/a o el/la farmacéutico/a. Una cantidad excesiva de paracetamol puede dañar a tu niño/a.
- Si tu niño/a está tomando una solución oral de paracetamol, utiliza la jeringa especial o el vasito medidor para medir correctamente la dosis (no uses una cuchara casera).
- No le administres más de 5 dosis de paracetamol en 24 horas. Administra las dosis a intervalos de 4 horas como mínimo.
- Si le produce irritación al estómago, adminístraselo con los alimentos.

¿Qué debes hacer si te olvidaste de administrar a tu niño/a o adolescente una dosis?

- Administra la dosis que te has olvidado tan pronto como te acuerdes.
- Pero si ya casi es la hora de la siguiente dosis, NO le administres la dosis que has omitido. Administra la siguiente dosis a la hora habitual.
- No le administres 2 dosis para compensar la que se te olvidó de darle.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de este medicamento?

Es muy raro que el paracetamol cause efectos secundarios cuando se lo utiliza correctamente, es decir: respetando las dosis, la frecuencia de administración y siguiendo las indicaciones.

La mayoría de los siguientes efectos secundarios NO son comunes, pero pueden ser signos de un problema grave.

	Gobierno de la Provincia de Córdoba Ministerio de Salud Hospital de Niños de la Santísima Trinidad	 Página 2 de 2
	Servicio de Información de Medicamentos SIM HNST Comité de Farmacia y Terapéutica	Ficha de Recomendaciones N° 02/20 Julio 2020

Llama al pediatra de inmediato o lleva a tu niño/a al servicio de urgencias si presenta:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ diarrea ✓ pérdida de apetito ✓ dolor de estómago ✓ erupción, urticaria o picazón en la piel | <ul style="list-style-type: none"> ✓ hinchazón en la cara, los labios, la lengua o la garganta ✓ transpiración acentuada ✓ coloración amarilla en los ojos o la piel. |
|--|--|

¿Qué medidas de seguridad se deben adoptar cuando un/a niño/a o adolescente está tomando este medicamento?

- Consulta al pediatra antes de darle a tu niño/a otros medicamentos (sean con o sin receta, o incluso productos naturales o de origen vegetal).
- Algunos otros medicamentos también pueden contener paracetamol (principalmente algunas combinaciones de fármacos para tratar los síntomas del resfrío y la tos). Antes de administrar estos medicamentos controla siempre los ingredientes, o pregunta a un/a farmacéutico/a para evitar darle una dosis excesiva de paracetamol.
- Haz una lista de todos los medicamentos que está tomando tu niño/a o adolescente y muéstrasela a tu médico/a o farmacéutico/a.
- Si le estás dando paracetamol para aliviar el dolor, llama a tu médico/a si el dolor empeora o regresa, o si el área dolorida está enrojecida o inflamada
- Si le estás dando el paracetamol para bajar la fiebre, llama al médico/a si la fiebre persiste por más de 2 días, si empeora o hay signos de enrojecimiento o inflamación.

Si crees que tu hijo tomó demasiado paracetamol llama o concurre personalmente al:

Servicio de Toxicología. Hospital de Niños de la Santísima Trinidad. Conmutador: 0351 4586400
Guardia: 0351 4586406

¿Qué otra información importante debes conocer?

- Existen muchas formas y concentraciones de paracetamol. Asegúrate de consultar las instrucciones a fin de que la dosificación sea la apropiada a la edad y peso del niño o de la niña. Si tienes dudas sobre la dosis correcta, consulta a tu médico/a o farmacéutico/a.
- Los niños tienden a imitar a los mayores, evita medicarte delante de ellos.
- No compartas el medicamento de tu niño/a con otros. Nunca le ofrezcas a tu niño/a el medicamento de otra persona.
- Mantén el paracetamol fuera de la vista y el alcance de tu niño/a, en un lugar seguro.
- Mantén el paracetamol a temperatura ambiente en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar. No lo guardes en el baño o la cocina.
- No guardes ningún medicamento que esté vencido. Consulta a tu farmacéutico/a sobre la mejor forma de desechar los medicamentos vencidos o sobrantes.

Informe realizado por la Farm. Esp. Alejandra de Guernica. Área de Producción Científica, Hospital de Niños de la Santísima Trinidad.
 Email: infomedicamentoshnst@gmail.com | Teléfono: 4586400 Int: 606
 Revisado por las Dras. Sonia Uema y María Eugenia Bertotto. CIME-FCQ-UNC.
 Centro de Información de Medicamentos, Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Córdoba.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- ☑ Acetaminophen Awareness Coalition. Acetaminophen Dosing For Infants And Children [Internet] KnowYourDose.org [acceso: 16/07/2020]. Disponible en: <https://www.knowyourdose.org/what-your-patients-need-to-know/order-free-materials/>
- ☑ Centro de Información online de Medicamentos AEMPS-CIMA [Internet]. Madrid: AEMPS © Antidol® [revisado: junio 2019; acceso: 17/07/2020]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/56423/P_56423.html
- ☑ Food and Drug Administration. Acetaminophen: Avoiding Liver Injury [Internet]. Silver Spring, MD: FDA [acceso: 14/07/2020]. Disponible en: <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/acetaminophen-avoiding-liver-injury>
- ☑ Kaur J, McFaull R, Bang F. At-a-glance – Trends in emergency department visits for acetaminophen-related poisonings: 2011–2019 [Internet]. Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada. April 2020; 40(4) [acceso: 16/07/2020] <https://doi.org/10.24095/hpcdp.40.4.05>
- ☑ MedlinePlus [Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Library of Medicine, U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health. Acetaminofén [actualizada: 15/04/2017; acceso: 17/07/2020]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a681004-es.html>
- ☑ Safe use of medication for children [Internet]. Ottawa: Health Canadá [acceso: 15/07/2020]. Disponible en: <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-medical-devices/safe-use-medication-for-children.html>