**Precauciones para el uso de barbijos en niños**

Sin duda la cuarentena que impone la pandemia condiciona la vida de todos, pero hay aspectos particulares que deben tenerse en cuenta para la población infantil. Las medidas de higiene, el distanciamiento social y la utilización de equipos de protección tienen características especiales en este grupo, que deben conocerse para su correcta práctica. Vamos a continuación a desarrollar el tema del barbijo en pediatría.

El término tapaboca no es adecuado, ya que la cobertura debe incluir nariz, boca y mentón. Mejor es llamarlo barbijo social o higiénico, para diferenciarlo de los barbijos quirúrgicos y los profesionales (N95) que deben ser empleados sólo para el personal de salud. Es importante considerar que los niños enfermos de covid-19 y los pacientes Inmunosuprimidos deben usar barbijo quirúrgico para su mejor protección.

**Características**

Los barbijos sociales pueden ser de fabricación casera o industrial, confeccionados con distintas telas (friselina, algodón, etc.). El material utilizado no debe generar irritación en la piel y debe tener una porosidad adecuada para permitir la respiración. Serán lavados con jabón o detergente, y secados luego de cada uso, pero esto va haciendo que se pierda su eficiencia de filtrado: se considera que luego del 5° ciclo de lavado-secado se disminuye un 15% su efecto protector. Asimismo los barbijos mojados con las propias secreciones o sucios deben ser desechados, ya que resultan contaminantes.

Un detalle no menor: los barbijos son unipersonales; cada niño tendrá el suyo evitando compartirlo.

El tamaño de los barbijos es un tema importante ya que debe cubrirse horizontalmente el espacio comprendido entre ambas orejas y verticalmente desde la nariz a la región submentoniana con un ajuste perfecto. Debe adaptarse al rostro de modo adecuado, sin dejar espacio entre el barbijo y la cara; si está muy ceñido puede afectar la respiración, pero si está holgado disminuye notoriamente el nivel de protección. En tal sentido y a modo de sugerencia se han propuesto tres tamaños: pequeño (para niños de 3 a 5 años) con medidas de 5.5 cm x 13 cm; mediano (para edad de 6 a 9 años) que mide 6.5 cm x 15 cm; y grande (entre 10 y 12 años) cuyas dimensiones son 8.5 cm x 17 cm). Para los mayores de 12 años, se utilizan los tamaños adultos (15 cm x 20 cm).

Es preferible su fijación con bandas elásticas que se tensan detrás de los pabellones auriculares, y no con tirillas anudadas en zona occipital porque pueden producir lesiones por ahorcamiento o atrapamiento.

Los procesos de colocación y retiro del barbijo deben estar supervisados por adultos, enseñando la técnica correcta de los mismos: lavado previo y posterior de manos, no tocar la superficie de la tela y descartar en lugar apropiado. Insistir en el hecho de no tocar frecuentemente la superficie del barbijo para acomodarlo, a fin de evitar la contaminación de sus manos.

**¿Quienes?**

El uso de la mascarilla higiénica sólo es recomendable en niños mayores de 3 años. Ello es debido a que, por el diámetro estrecho de su vía aérea, los menores podrían ver comprometida su oxigenación (sumado al hecho de la reinhalación del CO2). Igualmente, por su inmadurez sensorio-motriz no tienen desarrolladas las habilidades para el retiro del barbijo cuando sea necesario.

No deben usarlo los niños que presenten dificultad respiratoria, aquellos con trastorno de la conciencia o quienes padezcan alguna discapacidad motriz o neuro-cognitiva.

**¿Cuándo y dónde usarlo?**

Los barbijos sociales se utilizarán sólo en lugares públicos, así como también en espacios cerrados donde no sea posible el distanciamiento a 2 metros debido a la aglomeración de gente.

**Riesgos**

La asfixia involuntaria es una consecuencia grave derivada del uso del barbijo. Por lo tanto, es necesaria la supervisión y el control permanente de los niños a fin de evaluar la necesidad de su retiro cuando aparecen síntomas sugerentes de hipoxia: taquipnea, esfuerzo respiratorio, palidez o acrocianosis, cefaleas, decaimiento.

Por otra parte existe la posibilidad potencial de lesiones en pabellones auriculares por la tracción de los elásticos. No es menor el impacto psicológico que sufren algunos niños al ver a las personas que los rodean con mascarillas ocasionando miedos, ansiedad o conductas de evitación. Por ello es conveniente dar explicaciones claras sobre la necesidad de su uso, alentando a que será una medida transitoria para preservar la salud propia y de los demás; el uso de barbijos temáticos (con superhéroes o multicolores) también es un modo de promover su utilización en los más pequeños.

**Bibliografía**

* Covid-19. Barbijos y Tapabocas en Niños. 05-20. Comité de Prevención de Lesiones. Disponible en <https://www.sap.org.ar/comunidad-novedad.php?codigo=234>
* Uso de barbijo casero. Disponible en <https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/barbijo>
* Mask and children during Covid-19. American Academy of Pediatrics. Disponible en

<https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/masks-and-children-during-covid-19/>

* Mascarillas higiénicas no reutilizables Requisitos de materiales, diseño, confección, marcado y uso en niños. Especificación UNE 0064-2 abril 2020. Disponible en <https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPIs/Mascarillas%20higienicas.%20Especificacion%20UNE%20Mascarillas%20higienicas%20no%20reutilizables/2-Especificacion_UNE_0064-2_mascarillas_higienicas_no_reutilizables_uso_ninos.pdf>

 **Dr. Mario Polacov**

 **Comité de Pediatría Ambulatoria SAP Córdoba**